

# Mehrkampf in Kyrkekvärn

Der Mehrkampf wird in Gruppen von 4 Personen durchgeführt, umfasst 4 - 5 Stationen und dauert ca 1.5 - 2 Stunden. Die Mehrkampfplätze befinden sich parallel zum Fluß Tidan. Für die aktiven und die inaktiven Spieler gibt es in jeder Station viel Spass. Nachdem der Mehrkampf gebucht wurde werden in Zusammenarbeit mit dem Mehrkampfleiter die einzelnen Gruppen zusammengestellt.

Zwei oder mehrere Gruppen spielen gegeneinander in jeder Station, oft auch in Staffelform. Einen Preis wird dem Sieger und dem letzten Sieger feierlich überreicht. Nach Abschluß des Mehrkampfes kann man einen Grillplatz, Umkleieräume, Duschen und Trockentoilette nutzen. Überdachte Grill – und Sitzmöglichkeiten sind vorhanden. Eine zweite Garnitur Wäsche wäre empfehlenswert.

## Stationen mit Wasser

### Kanu über den Fluß

### Gefülltes Kanu

### Auf einem Seil über den Fluß

### Kanuziehwettkampf

### Kanurrennen

Man steht in einem Kanu und zieht sich mit einem Seil zum andern Flußufer  
In einer bestimmten Zeit gilt es ein Kanu mit so viel Wasser wie möglich zu füllen.  
Die halbe Gruppe läuft über einem Seil zum anderen Ende des Tidans, während die andere Hälfte mit einem Kanu hinüberpaddelt. Auf der andern Seite wird getauscht.  
Zwei Kanus werden mit einem Seil zusammengebunden. Jede Gruppe sitzt in ihrem Kanu und versucht zu einer Seite zu paddeln.  
Die Gruppen paddeln eine gewisse Strecke, wenden an eine Boje zurück zum Ziel.

## Stationen an Land

### Skistaffel

### Leiterstaffel

### Stelzenlauf

### Kanuziehen

### Wurfspiele

### Knoten im Seil

### Tauziehen

### Zweibein

Die ganze Gruppe steht auf ein Paar Ski und läuft eine abgesteckte Bahn hin und zurück.  
Vier Personen laufen in einer Holzleiter eine Slalomstrecke.  
Eine gute Balance zu halten ist sehr wichtig. Jeder gegen Jeden.  
Eine Person sitzt in einem Kanu und der Rest der Gruppe zieht das Kanu über eine abgesteckte Bahn.  
Tonnen - und Hufeisenwurf.  
Die ganze Gruppe hält ein Seil in den Händen und macht einen Knoten in das Seil ohne es loszulassen.  
Die stärkste Gruppe gewimmt.  
Vier Personen helfen mit Hilfe eines Seiles einer fünften Person auf einem Holz-zweibein Balance halten

Preis **183 €**/pro Gruppe von 20 Personen **7 €**/extra Person

