

KYRKEKVARN

”Allt under ett tak”



AKTIVITETER - BOENDE - MAT

2010

Information & priser

Alla priser inklusive moms



VÄLKOMMEN TILL KYRKEKVARN

Kyrkekvarn är en helårsöppen aktivitets-, konferens- och boendanläggning för företag och privatpersoner, som ligger direkt vid ån Tidan ca 10 km norr om Mullsjö och 40 km norr om Jönköping.

- AKTIVITETER** Kanot, Kajak, Roddbåt, Kanotflotte och Storkanot på sjön Stråken eller ån Tidan. Starta vid Kyrkekvarn eller boka transport för hämtning och/eller utkörning. Turridding med islandshästar på härliga ridvägar i skogsterräng. Boka "Aktivitetsdag" och pröva flera olika aktiviteter. Mångkamp och Teknikbana är exempel på aktiviteter och lekar som kräver samarbete och som svetsar samman gruppen.
- I samarbete med Nordic Club, Falköping erbjuder Kyrkekvarn hälso och friskvårdsupplevelser i samband med aktivitet och vistelse vid Kyrkekvarn. Kyrkekvarn erbjuder kräftfiske och kräftbuffé.
- MAT** Brygghuset, Kyrkekvarns servering och kök tillhandahåller flera matalternativ i samband med aktiviteter och boende; frukost, lunch och/eller middag. Beställ något av våra grillpaket och avnjut måltiden vid åkanten i skenet från marschaller och med en sprakande brasa.
- KONFERENS** Kyrkekvarn erbjuder flera olika konferenslokaler alla med skolsittning och tillgång till grupprum. Samtliga lokaler är utrustade med normal AV-utrustning, projektor, några lokaler är utrustade med trådlöst internet samt tillgång till vatten, frukt och godis. Kombinera gärna er vistelse med någon aktivitet.
- BOENDE** Stugor för året runt boende med TV, dusch/wc, kök och ett eller flera sovrum. Många stugor har bastu och öppen spis. Stugorna ligger direkt vid eller nära ån Tidan. Boka 1-bädds eller 2-bädds rum i stuga med fullservice (bäddning, städning samt hel- eller halvpension). Boka stuga med självhushåll med eller utan städning. I området Kyrkekvarn finns 4-, 6-, 8-bädds och 12- och 14 bädds-stugor samt kurs- och lägergårdar för 20-60 personer. Pröva att bo i 12-manna tält med kamin på campingen vid Kyrkekvarn (TC / WC / Dusch) eller på övernattningsplatser längs ån Tidan.

131:- (117:-) /person/sänglinne	59:- (53:-) /person/bäddning
247:- (221:-) /person/natt, 2-bädds rum	168:- (150:-) /extra natt
184:- (164:-) /person/natt, flerbädds rum	126:- (113:-) /extra natt

Slutstädning ingår i priserna.



Priser inom parentes är exklusive moms.

TEKNIKBANA PÅ KYRKEKVARN

Samarbetsövningar längs naturskön promenadstig med vandring, kanotpaddling och ev. ridning inklusive lunch och fika. Teknikbanan på Kyrkekvarn finns som hel- eller halvdagsaktivitet.

TEKNIKBANA HELDAG	Teknikbanan heldag tar ca 8 timmar. I produkten ingår fm-kaffe, lunch som deltagarna själva tillagar ute i skogen över öppen eld och em-kaffe. 645:- (535:-) /person. Bokas för minst 10 personer. 160:- (151:-) /person. 1 timmes ridning på islandshäst.
TEKNIKBANA HALVDAG	Samma upplägg som Teknikbanan heldag men med kortare förflyttningar och färre uppgifter och problem. Teknikbana halvdag tar ca 4 timmar. Fika ingår. 375:- (309:-) /person. Bokas för minst 10 personer. 95:- (85:-) /person. Tillägg för lunch.
TEKNIKLEK	En form av mångkamp där några av övningarna och problemen från den "stora" teknikbanan används. Ej fysisk krävande. Aktiviteten tar ca 1.5 - 2 tim beroende på gruppstorlek. Teknikleken sker på särskilt plats utan förflyttning. Fika ingår. 2 500:- (2 070:-) /grupp. Max 20 personer 110:- (91:-) /extra person.

MASKINLEK PÅ KYRKEKVARN

Testa och tävla med våra maskiner på Kyrkekvarn. En kul grej för möhippan eller svenssexan. Aktiviteten tar ca 2-3 timmar beroende på gruppstorlek. Fika ingår.

TRAKTOR	Valtra 90 hk skogstraktor med skogskran och vagn. Ex: lasta stockar, köra en kortare sträcka och lasta av.
MINIGRÄVARE	Abelco 4 tons grävmaskin med 60 cm grävskopa. Ex: flytta en skopa sand från punkt A till punkt B.
SEXHJULING	Polaris ATV 500 kubik med drift på alla 6 hjulen med skogskärra. Kör maskinen i en slalombana. Fram- och backövningar.
ÅK-KLIPPARE	Midjestyrd Stiga-klippare med drift på alla 4 hjulen och 120 cm klippbord. Tävling i slalombana. 395:- (320:-) /person. Bokas för minst 6 personer, dock max 12 personer.



Priser inom parentes är exklusive moms.

MÅNGKAMP PÅ KYRKEKVARN

Kyrkekvarn erbjuder mångkamp i flera utföranden. Klassisk , Bosses Lada, Lerduveskytte och Mångkamp till häst..

KLASSISK MÅNGKAMP Mångkamperna genomförs i 4-manna lag, de omfattar 5 - 6 stationer och tar ca 1.5 – 2 timmar beronende på gruppstorlek.

Stationer med vatten

Kanot över ån Hela laget står i en kanot och drar sig över ån med hjälp av ett rep.
Kanotdragkamp Dragkamp på ån i kanot. Två kanoter är hopkopplade med ett rep.
Kanotrace Lagen paddlar en kort sträcka, vänder runt en boj och tillbaka till målet.
Fylla kanot På tid gäller det att fylla en kanot med så mycket vatten som möjligt.
På lina över ån Halva laget går på lina över ån och halva laget paddlar. Laget byter uppgift och tar sig tillbaka till starten.

Stationer på land

Skidstafett Hela laget står på ett par skidor och tar sig genom en bana.
Stegstafett Trästegar med plats för fyra personer, man springer i en hinderbana.
Styltstafett Ett bra balanssinne är en fördel i denna gren. Tävling mot varandra lagvis.
Dra kanot En person sitter i kanoten och resten av laget drar kanoten genom en bana på land.
Kastlekar Tunnkastning och hästskokastning.
Knut på repet Hela laget håller i repet och knyter utan att släppa.
Dragkamp Starkaste laget vinner.
Tvåbeningen Fyra personer flyttar med hjälp av rep en femte person som står i tvåbeningen.
Gungbrädan Laget ska hitta jämvikten på kortast möjliga tid.
Skottkärra Med en skottkärra och ögonbindel, samt högsta tillit till lagkamraten utförs en uppgift.
2.100:- (1680:-) /**grupp** max 20 personer
95:- (76:-) /**extra person**

BOSSES LADA En mångkamp som omfattar 4-5 skjutstationer och tar ca 1-2 timmar beroende på gruppstorlek. Aktiviteten hålls inomhus under tak. Fika ingår.
Lerduveskytte, Blåsrör, Luftgevär, Luftpistol, Pilbåge
325:- (263:-) /**person**. Bokas för minst 6 personer dock max 50 personer

LERDUVE SKYTTE Klassiskt lerduveskytte med hagelbössor på särskilt område. Försök att träffa den flygande lerduvan som slungas ut från kastmaskinen. I produkten ingår lerduvor, skott och fika. Aktiviteten tar ca. 1 - 2 timmar beroende på gruppstorlek.
325:- (263:-) /**person**. Bokas för minst 6 personer dock max 12 personer.

MÅNGKAMP TILL HÄST Två timmars turridning. Vid fiket sker lagindelning och därefter tävling till häst i stafettform. Aktiviteten tar 3 timmar. Fika ingår
450:- (423:-) /**person**. Bokas för minst 6 personer



Priser inom parentes är exklusive moms.

SPAUPPLEVELSER

- NORDIC CLUB** I samarbete med Nordic Club, Falköping erbjuder Kyrkevarn hälso och friskvårdsupplevelser i samband med aktivitet och vistelse vid Kyrkevarn.
- KOMPIS
MESSAGE** Vi lär ut en sittande massage som genomförs inom- eller utomhus sittande på en stol med kläder på och där inga oljor används, en nyttig vardagsmassage för spända och trötta muskler. Ett kompendium, mineralvatten och frukt ingår i aktiviteten.
2 tim 270:- (255:-) /person minst 6 personer
150:- (142:-) /extra person utöver 6 personer
- SPA** **Lermask & Ansiktsmassage & Badtunna**
När man sitter i den uppvärmda tunnan får alla en ansiktsbehandling. En lermask läggs på som tvättas bort när den har verkat. Därefter görs en ansiktsmassage och en ansiktskräm läggs på. Badrock (till låns) och fruktdryck ingår.
2 tim 495:- (445:-) /person minst 6 personer
350:- (331:-) /extra person utöver 6 personer
- POWER
YOGA** Yoga i en fysisk form. Vi sammanlänkar en rad positioner. Stärkande för kropp och själ. Du tränar rörlighet, balans och styrka. Ett kompendium, mineralvatten och frukt ingår.
2 tim 270:- (255:-) /person minst 6 personer
150:- (142:-) /extra person utöver 6 personer
- DANS
AFRODANCE** Dans till trummor via ljudanläggning. Ett härligt frigörande pass fyllt med stora enkla rörelser. Frukt och mineralvatten ingår. Förstärk upplevelsen med en bongotrummare.
2 tim 265:- (250:-) /person minst 10 personer
150:- (142:-) /extra person utöver 10 personer
500:- (470:-) bongotrummare
- LINEDANCE** Detta är en dansform där man inte behöver någon danspartner. Dansarna står på rader, därav namnet "linedance". Varje dans består av fasta kombinationer av danssteg som upprepas under dansens gång. Enkelt och kul. Frukt och mineralvatten ingår.
2 tim 265:- (255:-) /person minst 10 personer
150:- (142:-) /extra person utöver 10 personer
- Box** Ett fartfyllt och roligt pass där vi jobbar med handskar, midzar och använder oss av grundslag i olika roliga kombinationer. Vi tränar kondition, styrka, koordination och rörlighet med mera. Fysiskt krävande aktivitet, träningskläder rekommenderas, tillgång till dusch finns. Frukt och bordsvatten ingår.
1,5 tim 270:- (255:-) /person minst 6 personer
150:- (142:-) /extra person utöver 6 personer



Priser inom parentes är exklusive moms.

MAT PÅ KYRKEKVARN

All mat levereras i samband med aktiviteten, boendet eller konferensen. Maten ställs fram och arrangeras på plats efter avtal med beställaren, direkt vid boendet eller ute i skogen eller till konferenslokalen. Beställ något av våra grillpaket och avnjut måltiden vid åkanten i skenet från marschaller och med en sprakande brasa.

GRILLPAKET Storgrillar, grillkol, ved, marschaller, fasta bord och bänkar vid ån, samt regnskydd vid tveksamt väder. Bestick, glas, koppar m.m. av engångstyp. Hemlagad potatissallad, grönsallad, olika tillbehör, kuvertbröd, dryck, kaffe och kaka. På begäran är grill och brasa tänd. Grilla på egen hand eller boka grillmästare (ingår i priset för grupper fler än 25 personer). edtag gärna eget vin och öl eller beställ geom oss, vi har fullständiga rättigheter. På förfrågan gör vi även andra grillpaket, Begär pris.

Priser per person

	A) Kryddiga korvar. 3 stycken med tillbehör	150:- (133:-)
	B) Benfri fläskkotlett. 2 stycken och grönsaker.	175:- (156:-)
	C) Grillbuffé. Korv, fläskkött, kycklingfilé, grönsaker.	190:- (169:-)
	D) Kycklingfilé. 2 stycken förgrillade och grönsaker.	170:- (151:-)
	E) Kycklingklubba. 1 styck, ca 200g, förgrillad och grönsaker.	160:- (142:-)
	F) Laxfilé. Grönsaker.	195:- (173:-)
	G) Vegetarisk grillbuffé. Grönsaksspett, majsolv, m.m.	175:- (156:-)
	H) Den Grossen Grillen. Tyska korvar, benfri fläskkotlett, kycklingfilé, laxfilé och grönsaker.	225:- (200:-)
GRILLMÄSTARE	Grillmästare för bästa service ingår i priset för grupper över 25 personer. Grupper färre än 25 personer betalar 350:- för grillservice.	
KRÄFTBUFFÉ	7 st signalkräfter per person. Smörgåsbord med smårätter, bröd, smör och ost ingår samt dryck, kaffe och kaka. Uppdukning med kräftattiraljer. Egen starkare dryck kan medtagas eller beställas genom oss.	495:- (442:-)
FRUKOST	Kontinental frukostbuffé i samband med boendet.	75:- (68:-)
FÄLTFRUKOST	Kontinental frukostbuffé packad för aktivitet eller utkörd efter avtal. Bokas för minst 8 personer	95:- (85:-)
FÄLTLUNCH	Packad för aktivitet alternativt utkörd efter avtal. T.ex. pastasallad eller kallskuret. Inklusive grönsallad, kuvertbröd, dryck, kaffe och kaka. Bokas för minst 8 personer.	130:- (117:-)
LUNCH	Lunch i samband med boende eller aktivitet. Svensk husmanskost inklusive grönsallad, bröd, dryck, kaffe och kaka. Ej bordsservering.	95:- (85:-)
MIDDAG	Till middag under vistelsen på Kyrkevarn rekommenderar vi något av våra grillpaket. Se "Grillpaket" högst upp på denna sida.	
EXOTISK PLANKA	Exotiska frukter, grillad kyckling, olika sorters kallskuret kött och ost. Potatissallad, kuvertbröd, dryck, kaffe, kaka. Bokas för minst 6 personer.	190:- (170:-)
KAFFEKORG	Packad för aktivitet alternativt utkörd efter avtal. Ostsmörgås, bulle, kaka och kaffe/te/saft.	65:- (59:-)

Priser inom parentes är exklusive moms.

KONFERENS PÅ KYRKEKVARN

Exklusive moms

Boka 1-bädds eller 2-bädds rum i stuga med fullservice (bäddning, städning samt hel- eller halvpension). I området finns också större hus för grupper 20-60 personer, där alla kan bo under samma tak. Kombinera boende, fest, konferens och mat i en och samma lokal. Pröva någonting annat! Bo i 12-manna tält med kamin på naturcampingen vid Kyrkevarn (TC/WC/Dusch) eller på övernattningsplatser längs ån Tidån och boka konferens utom hus under tak.

KONFERENSLOKALER MED STUGBOENDE

STUGAN	De större stugorna på Kyrkevarn är så stora att man kan hålla konferens i sin egen stuga. I området finns 4-, 6-, 8-bädds och 12-14 bädds-stugor, samt kurs- och lägergårdar för 20-60 personer.
STALLET	Plats för 45 personer, med intilliggande grupprum/matsal för 45 personer. Kombineras med boende i stugor inom gångavstånd.
VITEHALL	Plats för 20 personer. Grupprum på övre plan och intilliggande hus. Kombineras med boende på Vitehall och i övriga stugor inom området.
BRYGGHUSET	Plats för 12 personer. Ej tillgång till grupprum. Kombineras bäst med boende i stugorna direkt vid ån.
HUSET SÖRGÅRDEN	Plats för 50 personer. Tillgång till flertalet grupprum i samma hus. Kombineras med boende på gården eller stugor inom området Kyrkevarn. Sörgården är också perfekt för den lite större festen 20-70 personer.
SÄGNERNAS HUS	Plats för 60-200 personer. En mycket speciell lokal för konferens med tillgång till flera grupprum. Sägnernas hus är den perfekta lokalen för den mycket stora festen upp till 500 personer. Anläggningen ligger ca 6 km från Kyrkevarn.

KONFERENSPAKET OCH PRISER

EXKL. MOMS

Konferenspaket 1	Dagskonferens; fm-kaffe, lunch och em-kaffe. Bokas för minst 10 personer.	275:-/person
Konferenspaket 2	Konferens med övernattnig; fm-kaffe, lunch, em-kaffe och middag (grillpaket eller 2-rätters-middag), logi och frukost.	1.095:-/person 2-bädds 1.295:-/person 1-bädds
Konferenspaket 3	Tvådagarskonferens: Konferenspaket 1 + 2	1.330:-/person 2-bädds 1.530:-/person 1-bädds
Extra dygn	Bokas i kombination med konferenspaket 3	930:-/person 2-bädds 1.095:-/person 1-bädds
AVBOKNING	Vid avbokning minst 30 dagar innan ankomst debiteras lägst 30%. Vid avbokning 1 – 30 dagar innan ankomst debiteras med 100%. Villkor för er bokning framgår av bekräftelsen.	

Välkommen till Kyrkevarn

Kyrkevarn Sörgården Turism
S-560 42 Sandhem

Tel: 0515 - 76 10 05
Bankgiro: 809-0011

Mail: bokning@kyrkevarn.com
Web: www.kyrkevarn.com