



KYRKEKVARN ISLANDSHÄSTAR BARN & UNGDOMS RIDLÄGER 2010

Kyrkekvarn har i sommar ridläger **veckorna 24 och 26**.

Ridlägret varar i fem dagar under vilka du har ansvar för en egen häst. Lägret är på vår vackra hästgård Eket, som är ett modernt hus med bubbelbad och utomhuspool. Våra islandshäst-instruktörer Camilla eller Heidi kommer finnas med under hela vistelsen.



Första dagen startar **kl. 10.00** med inkvartering, samling med presentation, information och säkerhet. Sedan går vi till stallet och delar ut hästarna. Vi lär oss mycket både praktiskt och teoretiskt om häst- och stallvård. Vi kommer att ha dressyr och rida ut i underbara skogsmarker. Det kommer även finnas möjlighet att bada med hästarna.

Målet är att man ska utvecklas som ryttare, uppleva en trevlig gemenskap, äta god och näringsriktig mat. Aktiviteterna kommer att anpassas efter deltagarnas förutsättningar. Exempel på övriga aktiviteter är; filmkväll, brännboll, bad och matlagning till myskväll.

Under dagarna serveras det frukost, fika, lunch, frukt och middag, vi hjälps åt och tar ansvar.

Sista dagen är hela familjen välkommen **kl. 14.00 för gemensam avslutning med uppvisning** och fika som vi bakat själva.



Läger 1. Vecka 24 (10-16år) 14-18 juni.

Läger 2. Vecka 26 (10-16år) 28 juni-2 juli.

Max antal deltagare 10 personer/tillfälle

Priser: 3 795 kr, 5-dagars ridläger. Inklusivt mat, boende, ledare, aktiviteter och olycksfallsförsäkring ingår. Vi hämtar gärna upp utan kostnad vid tågstationen i Mullsjö/Sandhem.

Anmälningsavgift 500 kr och slutbetalning 30 dagar innan lägerstart.



Har ni frågor är ni välkomna att maila eller ringa.

Heidi Hansson

Tfn: 0515-761005

Mail: heidi@kyrkekvorn.com

VÄLKOMNA

