

## MÅNGKAMP PÅ KYRKEKVARN

Skolresa

Mångkamp genomförs i 4-manna lag och omfattar 4-5 stationer och tar ca 1,5-2 timmar. Efter att ni bokat mångkamp kommer vår lekledare att kontakta er, så att ni tillsammans kan välja ut de stationer som passar er grupp bäst. Två eller flera lag tävlar mot varandra på varje station, oftast i stafettform. Pris till bästa och sämsta lag.

Mångkampen hålls utomhus på en särskild plats direkt vid ån Tidan. Lekarna leder ofta till goda skratt både för dem som deltar och för dem som tittar på. I omedelbar anslutning finns grillplatser, omklädningsrum, dusch och TC. Här finns stora grillar, bord och bänkar under tak. Det går bra att boka mångkamp i kombination med lunch eller grillafton. Medtag egen mat eller beställ av oss.

### STATIONER MED VATTEN

- Kanot över ån** Hela laget står i en kanot och drar sig över ån fram och tillbaka med hjälp av ett rep.
- På lina över ån** Halva laget går på lina över ån och halva laget paddlar. Laget byter uppgift och tar sig tillbaka till starten.
- Kanotdragkamp** Dragkamp på ån i kanot. Två kanoter är hopkopplade med ett rep. Lagen paddlar åt var sitt håll.
- Kanotrace** Lagen paddlar en kort sträcka, vänder runt en boj och tillbaka till målet.
- Fylla kanot** På en bestämd tid gäller det att fylla kanoten med så mycket vatten som möjligt.

### STATIONER PÅ LAND

- Skidstafett** Hela laget står på ett par skidor och går på en bana fram och tillbaka till starten.
- Stegstafett** Trästegar med plats för fyra personer, som springer i en hinderbana fram och tillbaka till starten.
- Styltstafett** Ett bra balanssinne är en fördel i denna gren. Tävling mot varandra lagvis.
- Dra kanot** En person sitter i kanoten och resten av laget drar kanoten genom en bana på land.
- Kastlekar** Tunnkastning och hästkokastning.
- Knut på repet** Hela laget håller i repet och knyter utan att släppa.
- Dragkamp** Starkaste laget vinner.
- Tvåbeningen** Fyra personer flyttar med hjälp av rep en femte person som står i tvåbeningen.
- Gungbrädan** Laget ska hitta jämvikten på kortast möjliga tid.
- Skottkärran** Med skottkärra och ögonbindel samt högsta till lagkamraten skall man utföra en uppgift.

1.650:-/grupp max 20 personer

65:-/extra person

## TEKNIKBANAN PÅ KYRKEKVARN

Skolresa

Samarbetsövningar längs naturskön promenadstig med vandring, kanotpaddling och lunch som gruppen tillagar själva. Teknikbanan på Kyrkevarn finns som hel- eller halvdagsaktivitet. Man startar tillsammans med instruktör vid Högagärdet, ca 300 m.ö.h och tar sig till fots genom skog och mark ned till Tidans ådal. Vid Kyrkevarn följer fortsatta aktiviteter, längs ån inklusive lunch som tillagas över öppen eld.

Längs vandringen löser gruppen ett antal uppgifter och problem med hjälp av instruktören. Samtliga uppgifter och problem kräver god samarbetsförmåga och kommunikation för att man skall lyckas lösa dem. Efter aktivitetens slut följer en genomgång av dagen.

380:-/person. Bokas för minst 20 personer.

